

Lorenza Isceri



Questo manuale nasce dall'idea dall'autrice che dopo oltre dieci anni di esperienza pratica nel campo del massaggio come insegnante e libera professionista vuole fornire al massaggiatore neofita oltre alle basi tecniche del massaggio accompagnate da illustrazioni e fotografie il supporto di un dvd in allegato che mostra praticamente le manovre in esecuzione. A completare l'opera una parte del manuale è interamente dedicata all'anatomia del corpo umano dalla cellula fino al sistema nervoso.

Ischeri Lorenza, autrice del libro "Teoria e tecniche del massaggio", Massoterapista, Fangoterapista ed Estetista.

Specializzata nelle tecniche del massaggio Psicoenergetico:

Shiatsu;

Stretching Tailandese;

Riflessologia Plantare;

Hot Stone massage;

Massaggio estetico;

Massaggio muscolare;

Massaggio rilassante;

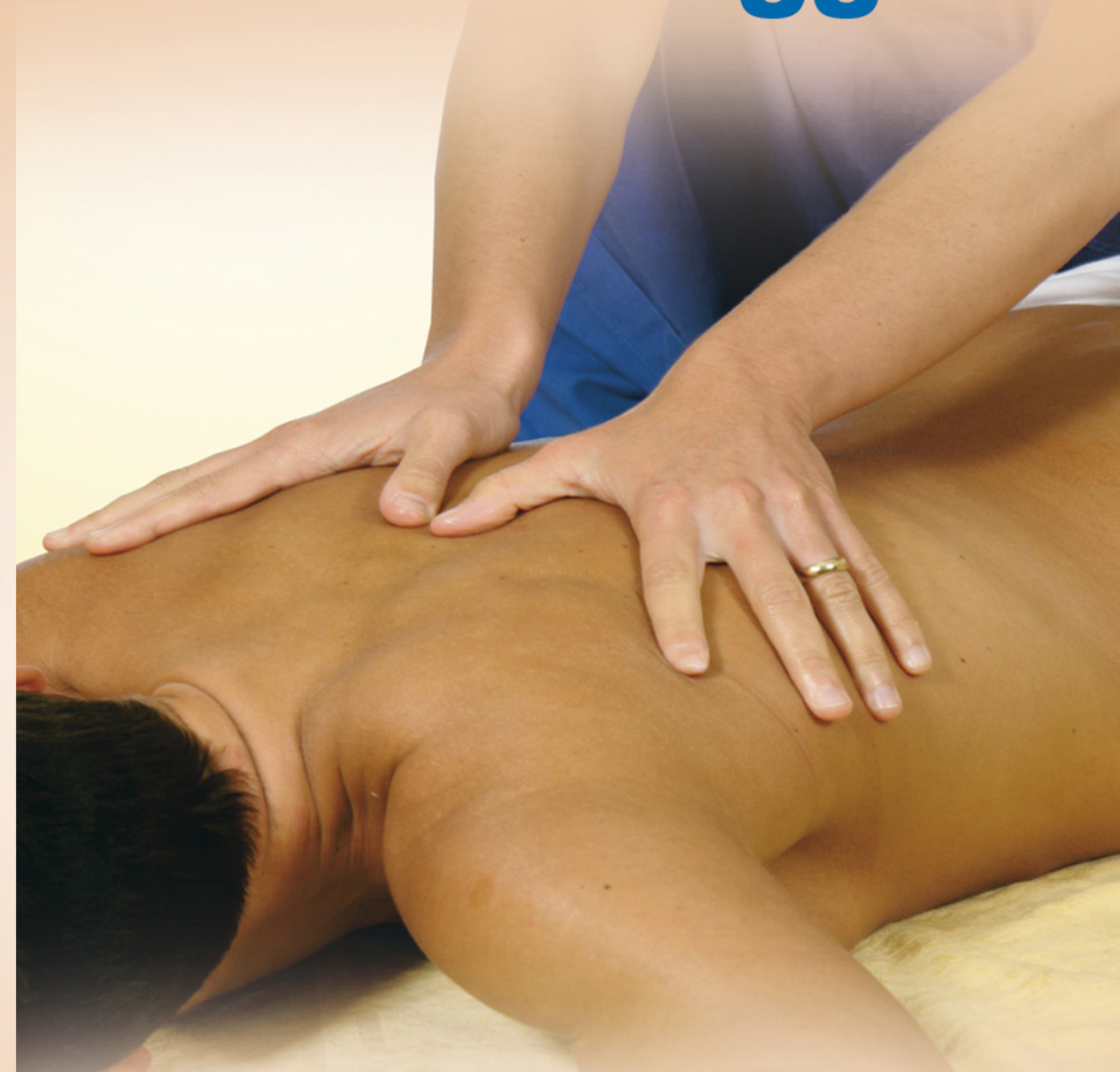
Massaggio sportivo.

Dal 2000 svolge la professione di Insegnante in Tecniche del massaggio presso l'Associazione Body and Brain di cui è Vicepresidente e responsabile organizzativa.

Dal 2005 Programmatrice Neurolinguista e Ipnologa. Attualmente impegnata nello studio del rapporto mente-corpo.

€ 30,00

Teoria e pratica del massaggio



IL LIBRO CONTIENE IL DVD CON VIDEOCORSO IN TECNICHE DEL MASSAGGIO